

Informatieblad veel gestelde vragen huisartsenpraktijk Aquamarijn

Wat is het verschil tussen reguliere geneeskunde en antroposofische geneeskunde?

Reguliere behandelingen en medicijnen richten zich veelal op het onderdrukken van symptomen of mechanismen. Denk bijv. aan het geven van paracetamol bij koorts.

In de antroposofische geneeskunde is "salutogenese" (de zelfhelende krachten van de mens) een belangrijk uitgangspunt. We proberen het natuurlijk beloop van ziektes met natuurlijke geneesmiddelen (grotendeels middelen van Weleda en Wala) te begeleiden. Dat betekent bij koorts uit het bovengenoemde voorbeeld, dat we dat zien als de eigen reactie van het immuun systeem om zich te weren tegen een virus of bacterie, zodat we die reactie liever ondersteunen, dan afremmen. Een virus of bacterie kan niet goed overleven bij een hoge temperatuur. Er zijn ook onderzoeken die laten zien dat als je bij een oorontsteking paracetamol geeft het een dag langer duurt dan gemiddeld.

Zo kunnen we veelal infecties als bijv. longontsteking, blaasontsteking, lichte vormen van krentenbaard, gewone ooginfecties etc. goed zonder antibiotica behandelen.

Voeding heeft ook een belangrijke plaats in onze adviezen.

Betekenis en zingevingaspecten hebben ook een wezenlijke plek in onze manier van werken en kijken naar ziekte. Griep krijg je bijv. vaak na een periode van te hard werken of overbelasting in welke zin dan ook. Slik je paracetamol en loop je door of ga je goed uitzieken, uitrusten en bijkomen, zodat je lichaam zich herstellen kan.

Deze uitgangspunten bieden ook veel mogelijkheden tot ondersteuning in de behandeling van ziek zijn met therapieën als euritmie, ritmische massage, uitwendige therapie met wikkels en inwrijvingen, kunstzinnige therapieën. Zo helpt bijv. uitwendige therapie bij chemotherapie vaak om deze periode beter door te komen en aan te kunnen.

Wat is het verschil met homeopathie?

Ook met homeopathische geneesmiddelen wordt getracht het zelfhelend vermogen aan te spreken.

Daarbij gaat de homeopathie uit van het similia principe: het gelijke behandelt het gelijke. Dat wil zeggen dat een substantie uit de natuur die bij gezonde mensen bepaalde symptomen kan opwekken juist diezelfde ziekte symptomen kan helpen genezen.

In de "klassieke homeopathie" wordt geprobeerd zowel fysieke, emotionele en mentale klachten te betrekken bij het vinden van een individueel passend homeopathische geneesmiddel. Vaak worden daarbij hogere potenties gebruikt, zoals K of C: verdunning 1:100 en LM 1:50.000.

In de setting van de huisartsenpraktijk wordt de homeopathie meer klinisch ingezet, gericht op met name fysieke symptomen. Dan worden i.h.a. lagere potenties tot D30 (D is 1:10 verdunning) voorgeschreven.

Schrijven jullie ook reguliere medicijnen voor?

Waar mogelijk worden natuurlijke medicijnen gebruikt. Als de patiënt dat anders wil of met natuurlijke geneesmiddelen niet voldoende resultaat bereikt wordt, wordt in samenspraak met de patiënt gekeken welke keuze voor medicatie gebruikt wordt.

Hoge bloeddruk is een voorbeeld waar het vaak moeilijk is om met natuurlijke middelen voldoende resultaat te bereiken. Daar schrijven we regelmatig reguliere middelen voor. De pil wordt bijv. ook gewoon voorgeschreven als de patiënt daarvoor kiest.

Worden de spreekuren door “echte” artsen gedaan?

Alle artsen en medewerkers in de huisartsenpraktijk, consultatieve praktijk en consultatie bureau hebben een reguliere universitaire opleiding gedaan. Daarnaast hebben de artsen een aanvullende opleiding voor antroposofische geneeskunde gedaan. De assistentes worden antroposofisch bijgeschoold door de eigen artsen.

De huisartsenpraktijk heeft het landelijke huisartsenkeurmerk voor de reguliere geneeskunde. De antroposofische artsen vereniging (NVAA) heeft een eigen certificeringsprocedure en 3 jarige artsenopleiding. De huisartsen in de praktijk hebben dit certificaat of zijn er voor in opleiding.

Bij waarnemers is er altijd een open attitude voor antroposofische gezondheidszorg.

Patiënten die eigenlijk een homeopatisch huisarts zoeken kunnen terecht op het spreekuur bij Simone Karcher. Zij is homeopatisch geschoold huisarts.

Moet ik antroposoof zijn of me verdiepen in de antroposofie om in te kunnen schrijven bij deze praktijk?

Voor de artsen en therapeuten is de antroposofische geneeskunde het uitgangspunt voor en inspiratiebron in hun werkwijze. Voor de patiënten kan welk aanknopingspunt dan ook een motief voor inschrijving zijn: b.v. het gebruik van natuurlijke geneesmiddelen, meer tijd, holistische benaderingswijze e.d. Interesse voor antroposofie is geen voorwaarde.

Worden het consult bij de arts en de voorgeschreven medicijnen vergoed?

De maatschap huisartsenpraktijk Aquamarijn heeft contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland. De huisartsenzorg is net zo verzekerd als bij alle andere huisartsen.

De vergoeding van de natuurlijke medicijnen hangt voor een groot deel af van de voorwaarden van uw verzekeringsmaatschappij alsmede het aanvullend pakket. Gemiddeld komt het er wel op neer dat u een deel van de kosten van natuurlijke geneesmiddelen zelf betaalt, mede omdat een deel ervan onder zelfzorgmiddelen valt. Een aantal middelen mag (politiek bepaald) sinds een paar jaar niet meer door Weleda en Wala uit Duitsland aan de Nederlandse filialen geleverd worden. Daar is een landelijke regeling met de Schlossapotheke Ottweiler in Duitsland voor getroffen. Deze middelen komen vrijwel altijd voor eigen rekening.

Patiënten die consultatief zijn ingeschreven (u heeft een huisarts elders en komt bij ons voor een bepaald probleem): vergoeding van de consulten valt onder het aanvullend pakket alternatieve therapie.

Kan ik me als vaste huisarts patiënt inschrijven als ik niet in Arnhem woon?

Dat kan, maar dan is een kennismakingsgesprek met één van onze huisartsen verplicht. U betaalt hiervoor een consulttarief.

Verder dient u afstand te doen van het visite recht. De huisartsen van Aquamarijn rijden visite in het gebied Arnhem, Velp en Oosterbeek. Echter als de huisartsen niet aanwezig zijn, rijdt de waarneemgroep in kantoor uren alleen in Arnhem. In geval van waarneming voor een consult afspraak bij spoedklachten in kantoor uren kunt u geen beroep doen op een huisarts in uw eigen dorp. U kunt dan een afspraak maken via de waarneemregeling van Aquamarijn in Arnhem. In de avond en weekenduren maakt het voor de huisartsenpost niet uit waar u woont. Wanneer in onverhoopte omstandigheden toch in kantoor uren een huisbezoek nodig is, kunt u een huisarts in uw eigen dorp bellen. Het heeft de voorkeur, dat u deze situatie te voren bespreekt bij een huisarts in uw dorp. De praktijk laat zien dat zolang men eigen vervoer kan gebruiken het vrijwel geen problemen oplevert. Incidenteel zien we dat men bij het ouder worden uiteindelijk de voorkeur geeft aan een huisarts in het eigen dorp.

Kan ik een afspraak maken als ik bij mijn eigen huisarts ingeschreven wil blijven?

Dat kan. U bent dan als consultatieve patiënt ingeschreven en ontvangt een rekening van ons. Kijk onder tarieven voor kosten hiervan. Vergoedingsmogelijkheden hiervan vallen onder de voorwaarden van alternatieve therapie in het aanvullend pakket.

Zijn de antroposofische middelen met spoed verkrijgbaar?

Met apotheek Biermasz in het gezondheidscentrum Onder de Linden zijn afspraken gemaakt, dat de meeste gangbare middelen die wij bij acute klachten voorschrijven daar op voorraad zijn. Tevens zijn daar alle zelfzorgmiddelen van Weleda en de cosmetica producten waaronder de oliën en badmelken op voorraad. De Muis apotheek in het centrum van Arnhem heeft een tiental van de meest voorgeschreven middelen op voorraad en een beperkt aantal zelfzorgproducten. Buiten openingstijden van de apotheken kunt u de meeste zelfzorgmiddelen van Weleda in het algemeen bij de natuurvoedingswinkels en de gezondheidswinkel in de Weverstraat kopen.

Is er informatie hoe we dagelijkse klachten zelf met natuurlijke middelen kunnen behandelen?

Er is een zelfzorggids van antroposofisch huisarts Paul Meuwese voor 5 euro verkrijgbaar bij de assistentes. Hierin worden vrijwel alle gangbare huis-, tuin- en keukenklachten beschreven, wat je kunt doen en wanneer je naar de dokter moet. Ook wordt er 1-2x per jaar een cursus zieken thuis georganiseerd waar u applicaties kunt leren als uiencompres bij oorpijn, citroenwikkelt bij koorts, kamille wikkelt bij buikpijn e.d.